

Aprendizaje Socioemocional

SEL: SOCIAL AND EMOTIONAL LEARNING
por sus siglas en Inglés

Esta infografía tiene como objetivo describir el modelo SEL, sus beneficios y principios de aplicación en contextos escolares.

es esencial en la escuela, el trabajo y la vida

SEL se implementa para fortalecer competencias y habilidades a favor del desarrollo humano en contextos escolares.



pretende reducir la tensión emocional

BENEFICIOS

PARA LOGRARLO CON ÉXITO, SE EMPLEAN:

SUBCOMPETENCIAS CLAVE

- *AUTOCONCIENCIA
- *AUTOGESTIÓN
- *CONCIENCIA SOCIAL
- *HABILIDADES SOCIALES
- *TOMA DE DECISIONES RESPONSABLES



REDUCE COMPORTAMIENTOS DISRUPTIVOS



INCREMENTA EL APOYO ENTRE ESTUDIANTES



MEJORA LA ACTITUDES POSITIVAS HACIA LOS OTROS



FAVORECE EL APROVECHAMIENTO ESCOLAR

CONSIDERA

QUE LAS COMPETENCIAS SE INTERRELACIONAN, NO HAY UN ORDEN JERÁRQUICO DE ATENCIÓN, PERO LO PRINCIPAL ES RECONOCER LAS EMOCIONES.

Referencias:
Edutopia. (14 de Mayo de 2013). *5 Keys to Successful Social and Emotional Learning*. <https://www.edutopia.org/video/5-keys-successful-social-and-emotional-learning>
Ibarra Reyes, C. (2019). *Palpando mis emociones: taller psicoeducativo con estudiantes de secundaria para fomentar la autoconciencia emocional en el área académica*. (Tesis de maestría) Universidad Nacional autónoma de México, Ciudad de México.